



Fortbildungsangebot und Workshop für Sportpsycholog*innen in Leipzig

Thema: Der erfolgreiche Einstieg ins Berufsfeld „Sportpsychologie“ oder „Mentaltraining“

Zielgruppe: Praktisch arbeitende Sportpsycholog*innen, Trainer*innen und Athlet*innen

Datum: Samstag, 8.10.2021, 09:00 bis 18:00 Uhr –

bei Bedarf: 8 Fortbildungspunkte zum Verbleib auf der DOSB-Expertendatenbank

Ort: Leipzig

Leitung: Prof. Dr. Oliver Stoll

Ich bin Sportpsycholog*in oder Mentaltrainer*in. Wie gelingt mir der erfolgreiche Einstieg ins Berufsfeld?

In diesen Veranstaltungen werden verschiedene Themen präsentiert und diskutiert. Hierzu gehört insbesondere die Tatsache, dass eine interdisziplinäre Zusammenarbeit im Berufsfeld der Angewandten Sportpsychologie und im Mentaltraining notwendig ist, um erfolgreich zu sein. Aus diesem Grund werden hier Inhalte und Techniken aus dem systemischen Coaching behandelt. Die Leistungssportbezogene Sportpsychologie bewegt sich in einem sehr spezifischen systemischen Kontext zwischen Sport, Psychologie und einem sehr hierarchisch strukturierten System, bestehend aus verschiedenen „Stakeholdern“, zu denen eben Trainer und Funktionäre, Sportdirektoren, aber eben auch Eltern und „Peers“ gehören. Dieses System zu erkennen und zu analysieren ist eine zentrale Fähigkeit, die schon sehr früh in der Ausbildung der Sportpsychologinnen und Sportpsychologen entwickelt werden muss. Hierzu gehört es auch, berufsethische Richtlinien zu professionellen Beraterverhalten reflektieren zu können, sowie ein eigenes berufliches Selbstbild zu entwickeln. Für angehende Kolleginnen und Kollegen, die in eine Selbstständigkeit starten, braucht es Inhalte, die diese Fähigkeiten zum Aufbau einer beruflichen Selbstständigkeit ermöglichen. Neben einfachen wirtschaftsbezogenen Inhalten braucht es in diesem Zusammenhang aus Wissen zu berufsbezogenen Versicherungen, -Steuern-, sowie zur Auswahl von eigenen Geschäftsräumen und deren Bewirtschaftung.

Preis: 300 Euro pro Person, Maximale Teilnehmerzahl: **10**

Im Preis inklusive: Komplette Infrastruktur vor Ort (inklusive kostenfreier Zugang zum 5G-W-Lan-Netz), Dokumentation der Veranstaltung, Skripte zu den Inhalten, Kaffee und kalte Getränke.

Anmeldung bis zum 1.10.2021 unter: office@asp-sportpsychologie.org